

Hypnose et thérapie brève réaliste

CALENDRIER DES FORMATIONS 2008-2009

pour professionnels de la santé

Avec le Dr Dominique Megglé

Président de l'Institut Milton H. Erickson Méditerranée de Toulon-Marseille

Ancien président de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves

Journée de sensibilisation

Samedi 14 juin 2008 de 9h à 13h

Critères d'éligibilité :

- médecins (généralistes et spécialistes), psychologues,
- internes, étudiants en DESS ou DEA de psychologie,
- chirurgiens-dentistes, sages-femmes,
- et infirmières, kinésithérapeutes sous réserve d'acceptation individuelle.

Objectifs :

Une première familiarisation avec les outils de l'hypnose et de la thérapie brève réaliste pour avoir une idée de ce qu'ils peuvent vous apporter dans votre pratique quotidienne : amélioration de la communication avec le patient, présentation efficace d'idées thérapeutiques, contrôle de la douleur, raccourcissement et plus grande efficacité de la psychothérapie.

Contenu :

conférence, échanges à bâtons rompus, démonstration(s) pratique(s)

Individuels : **50 euros** (réduction de 30% pour étudiants)

Institutions : **75 euros**

Formation complète à l'hypnose éricksonienne et à la thérapie brève réaliste

Vendredis et samedis de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

La formation se fait en 3 niveaux sous forme d'enseignement magistral, d'exercices pratiques (support vidéo), et d'études de cas.

Critères d'éligibilité :

- médecins (généralistes et spécialistes), psychologues,
- internes, étudiants en DESS de psychologie,
- chirurgiens-dentistes, sages-femmes,
- et infirmières, kinésithérapeutes sous réserve d'acceptation individuelle.

Niveau 1 : Initiation

Objectifs :

- connaître l'état scientifique actuel de la question,
- savoir induire un état hypnotique et les phénomènes de base,
- commencer à utiliser l'hypnose dans sa pratique,
- améliorer sa communication.

Contenu :

- Evolution des idées sur l'hypnose : du magnétisme animal à l'hypnose contemporaine, M.H. Erickson et V. Frankl. Avancées scientifiques actuelles (neuro-imagerie).
- Communication efficace, effet placebo, thérapie brève réaliste et hypnose.
- Langage de l'hypnose,
- induction de l'état hypnotique et des phénomènes hypnotiques de base (lévitation, catalepsie, amnésie et autres).
- Initiation au contrôle de la douleur.

Dates:

10 et 11 octobre 2008

7 et 8 novembre 2008

5 et 6 décembre 2008

16 et 17 janvier 2009

Niveau 2 : Perfectionnement

Objectifs :

- savoir manier toute la gamme des phénomènes hypnotiques,
- savoir utiliser les outils de la communication efficace couramment et de façon diversifiée dans sa pratique quotidienne
- dépasser les pures techniques pour une approche humaniste réaliste du patient

Contenu :

- Travail avec le temps (régression & progression en âge),
- métaphores, confusion, autohypnose, autres techniques d'induction, signaling, écriture automatique.
- L'hypnose profonde, stuporeuse et somnambulique
- Pratique de la thérapie brève réaliste et du traitement de la douleur.
- L'esprit des soins : théories ou action, le cycle de vie, sens et valeurs, modernité individualiste, humour et provocation

Dates :

13 et 14 février 2009

13 et 14 mars 2009

24 et 25 avril 2009

05 et 06 Juin 2009

26 et 27 Juin 2009

Niveau 3 : Supervision

Objectifs :

- vous accompagner dans l'intégration complète de l'hypnose et de la thérapie brève réaliste dans votre pratique
- Vous aider à développer votre style personnel de thérapeute, car chacun d'entre vous est unique avec ses richesses propres

Contenu :

- vérification de l'acquisition des techniques hypnotiques et entraînement hypnotique.
- Supervision des cas cliniques apportés par les participants.

Dates :

09 et 10 Octobre 2009

20 et 21 Novembre 2009

08 et 09 Janvier 2010

26 et 27 Février 2010

Individuels : **800 euros** par niveau (réduction de 30% pour étudiants)

Institutions : **1000 euros** par niveau

L'hypnose pratique du vendredi

Pour praticiens déjà formés : rencontres cliniques informelles, à bâtons rompus, pour vous suivre et continuer à vous aider dans votre pratique de l'hypnose et de la thérapie brève.

28 mars, 25 avril, 30 mai, 20 juin, 24 octobre, 5 décembre 2008

de 18h 30 à 21h

Individuels **50 euros** (réduction de 30% pour étudiants)

Institutions **80 euros**