

Hypnose et thérapie brève réaliste

CALENDRIER DES FORMATIONS 2010 - 2012

pour professionnels de la santé

L'Equipe des Formateurs

Dr Dominique Megglé (Ollioules)

Président de l'Institut Milton H. Erickson Méditerranée de Toulon-Marseille.
Ancien président de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves.

Dr Yves Doutrelugne (Tournai)

59 ans, trois enfants, est médecin. Après avoir pratiqué la médecine générale, l'acupuncture, l'homéopathie et autres médecines complémentaires, il s'est tourné il y a plus de 20 ans vers l'hypnose éricksonienne et les thérapies brèves, Palo Alto et autres. Il pratique et enseigne - avec pragmatisme et humour - ces deux méthodes de soins au sein d'Instituts de formation qu'il a créés à Lille (France) et à Tournai (Belgique).

Co-auteur de deux ouvrages, parus chez Masson, dans la collection Pratiques en psychothérapies:

Thérapies brèves: Principes et outils pratiques (avec Olivier Cottencin), 2^o éd, Paris, Masson, 2008.

Thérapies brèves: Situations cliniques (avec D. Megglé, O. Cottencin, L. Isebaert, et E. Bardot), Paris, Masson, 2009.



Yves Halfon (Rouen)



59 ans, est psychologue à la Maternité du Belvédère et au Centre Anti-douleur du CHU de Rouen.

Président de l'Institut Milton H. Erickson de Normandie

Conférencier international enseigne l'hypnose, en particulier dans l'anesthésie et le contrôle de la douleur depuis 20 ans, aussi bien en France qu'à l'étranger.

Dr Daniel Quin (Strasbourg)

55 ans, est médecin généraliste à Strasbourg. Il a été formé en hypnose traditionnelle (Pétros, 1998- 2000), en hypnose et thérapie brève réaliste (Megglé, 2000).

Sa compétence scientifique, son humour et sa clarté en font un enseignant de l'hypnose apprécié à Lyon depuis 2002, à Ollioules depuis 2003 et à Strasbourg depuis 2007. Il intervient régulièrement dans les forums de la CFHTB et à l'étranger.



Coordinatrices :

Sophie Lesueur

Nathalie Sautot-Spriet

Claire Marie-Roda

Journée de sensibilisation à l'HTBR

Samedi 11 Septembre 2010 de 9h à 13h

Objectifs :

Une première familiarisation avec les outils de l'hypnose et de la thérapie brève réaliste pour avoir une idée de ce qu'ils peuvent vous apporter dans votre pratique quotidienne : amélioration de la communication avec le patient, présentation efficace d'idées thérapeutiques, contrôle de la douleur, raccourcissement et plus grande efficacité de la psychothérapie.

Contenu :

conférence, échanges à bâtons rompus, démonstration(s) pratique(s)

Critères d'éligibilité :

- médecins (généralistes et spécialistes), psychologues,
- internes, étudiants en DESS ou DEA de psychologie,
- chirurgiens-dentistes, sages-femmes,
- et infirmières, kinésithérapeutes sous réserve d'acceptation individuelle.

Individuels : **50 euros** (*réduction de 30% pour étudiants*)

Institutions : **75 euros**

Lieu de la formation :

151 Chemin de Châteauvallon
83190 Ollioules (PACA)

Formation complète HTBR

Cycle 2010 - 2012

Vendredis et samedis de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Les Formateurs :

Dr Dominique Megglé (*responsable*)

Dr Yves Doutrelugne (*perfectionnement thérapie brève, les 6 & 7 Mai 2011*)

Yves Halfon (*perfectionnement douleur, les 11 et 12 Mars 2011*)

Dr Daniel Quin (*supervision, les 14 & 15 Octobre 2011*)

Coordinatrice du cycle :

Sophie Lesueur

La formation se fait en 3 niveaux sous forme d'enseignement magistral, d'exercices pratiques (support vidéo), et d'études de cas.

Critères d'éligibilité :

- médecins (généralistes et spécialistes), psychologues,
- internes, étudiants en DESS de psychologie,
- chirurgiens-dentistes, sages-femmes,
- infirmières, kinésithérapeutes sous réserve d'acceptation individuelle.

Individuels : **800 euros** par niveau (***réduction de 30% pour étudiants***)

Institutions : **1000 euros** par niveau

Lieu des formations :

151 Chemin de Châteauvallon

83190 Ollioules (PACA)

Niveau 1 : Initiation

Objectifs :

- connaître l'état scientifique actuel de la question,
- savoir induire un état hypnotique et les phénomènes de base,
- commencer à utiliser l'hypnose dans sa pratique,
- améliorer sa communication.

Contenu :

- Evolution des idées sur l'hypnose : du magnétisme animal à l'hypnose contemporaine, M.H. Erickson et V. Frankl. Avancées scientifiques actuelles (neuro-imagerie).
- Communication efficace, effet placebo, thérapie brève réaliste et hypnose.
- Langage de l'hypnose,
- induction de l'état hypnotique et des phénomènes hypnotiques de base (lévitation, catalepsie, amnésie et autres).
- Initiation au contrôle de la douleur.

Dates:

8 et 9 Octobre 2010
5 et 6 Novembre 2010
3 et 4 Décembre 2010
14 et 15 Janvier 2011

Niveau 2 : Perfectionnement

Objectifs :

- savoir manier toute la gamme des phénomènes hypnotiques,
- savoir utiliser les outils de la communication efficace couramment et de façon diversifiée dans sa pratique quotidienne
- dépasser les pures techniques pour une approche humaniste réaliste du patient

Contenu :

- Techniques hypnotiques avancées : travail avec le temps (régression & progression en âge), métaphores, confusion, autohypnose, autres techniques d'induction, signaling, écriture automatique, hypnose profonde
- Pratique de la thérapie brève réaliste : dépression, troubles anxieux et des conduites alimentaires, sexologie, troubles psychosomatiques, psychoses
- Pratique du traitement de la douleur.
- L'esprit des soins : théories ou action, le cycle de vie, sens et valeurs, modernité individualiste, humour et provocation

Dates :

11 et 12 Février 2011

11 et 12 Mars 2011

08 et 09 Avril 2011

06 et 07 Mai 2011

Niveau 3 : Supervision

Objectifs :

- vous accompagner dans l'intégration complète de l'hypnose et de la thérapie brève réaliste dans votre pratique
- Vous aider à développer votre style personnel de thérapeute, car chacun d'entre vous est unique avec ses richesses propres

Contenu :

- vérification de l'acquisition des techniques hypnotiques et entraînement hypnotique.
- Supervision des cas cliniques apportés par les participants.

Dates :

14 et 15 Octobre 2011
18 et 19 Novembre 2011
09 et 10 Décembre 2011
13 et 14 Janvier 2012

Individuels : **800 euros** par niveau (***réduction de 30% pour étudiants***)

Institutions : **1000 euros** par niveau

Lieu des formations :

151 Chemin de Châteauvallon
83190 Ollioules (PACA)

Introduction à la psychopathologie

Dr Dominique Megglé

Pour psychothérapeutes ou professionnels de la relation d'aide (assistants sociaux, prêtres, religieux ou tous autres intervenants dans la relation d'aide)

Les grandes maladies mentales : se repérer.

Les médicaments psychiatriques : se repérer.

Les psychothérapies : se repérer.

Modalités d'hospitalisation.

Comment intervenir dans l'urgence.

Dates :

27 Mars 2010 (9h - 12h30 , 14h - 17h30)

Individuels : **100 euros** (*réduction de 30% pour étudiants*)

Institutions : **120 euros**

Lieu de la formation :

151 Chemin de Châteauvallon
83190 Ollioules (PACA)

Le Club

Animé par Nathalie Sautot-Spriet

Pour praticiens déjà formés : rencontres cliniques informelles, à bâtons rompus, pour vous suivre et continuer à vous aider dans votre pratique de l'hypnose et de la thérapie brève réaliste.

Dates :

22 Octobre 2010
19 Novembre 2010
17 Décembre 2010
28 Janvier 2011
25 Février 2011
25 Mars 2011
15 Avril 2011
20 Mai 2011
17 Juin 2011

De 18h 30 à 21h

Ayant suivi la formation complète HTBR : **Entrée libre**

Autres : **50 euros / séance**

Lieu de la formation :

151 Chemin de Châteauvallon
83190 Ollioules (PACA)

SEMINAIRE EXCEPTIONNEL

Dr Yves Doutrelugne

THERAPIES BREVES : PROVOCATION ET BIENVEILLANCE

4 & 5 Juin 2010 (9h-12h30, 14h-17h30)

4 & 5 juin : Pour médecins, paramédicaux & psychothérapeutes



Présentation:

Les thérapies brèves représentent un ensemble de six modèles: Erickson, Palo Alto (version systémique brève), Cummings, Farrelly, Orientation Solution et utilisation des Mouvements Alternatifs (EMDR et apparentés). Ces six modèles ont une complémentarité intéressante et nous les articulons dans un "Schéma stratégique" qui sera parcouru en détails durant ces deux journées.

Les thérapies brèves ont souvent un aspect provocateur: il importe de savoir pourquoi et comment l'utiliser. Nous définissons les thérapies brèves comme "visant à diminuer la souffrance du patient de la façon la plus complète, la plus rapide et la plus durable qui soit, en étant le moins envahissant possible".

Le praticien s'engage dans cette voie parce qu'elle lui convient. Il sait que le patient n'a qu'une seule raison d'être là : sa souffrance. Il sait que lui n'a qu'une seule raison d'être là : la diminution de la souffrance de celui-ci.

Une fois l'Alliance faite sur cette souffrance, une fois le problème et/ou l'objectif librement défini(s) par le patient et accepté(s) par le thérapeute, ce dernier fera tout pour y arriver, pour provoquer un changement vers cet objectif. Voilà ce qu'est la provocation - qui peut aller loin - dans la bienveillance : vouloir que cela aille bien... Et, nous le verrons, dans l'utilisation de l'intervention paradoxale, il y a quelques règles: il suffit alors de suivre un certain "code de la route" pour travailler en sécurité.

Individuels (pour les 2 jours) : **220 euros** (*réduction de 30% pour étudiants*)

Institutions (pour les 2 jours) : **250 euros**

Tarif comprenant un lunch-déjeuner les 4 & 5 Juin

Lieu du séminaire :

151 Chemin de Châteauvallon
83190 Ollioules (PACA)

Accès :

Autoroute A50, Sortie 14

Puis suivre direction "Châteauvallon"

Parking Châteauvallon disponible, à 300 mètres de l'Institut

Places limitées, inscrivez-vous rapidement !
